



Schweizer  
Paraplegiker  
Zentrum

Centre  
suisse de  
paraplégiques

Centro  
svizzero per  
paraplegici

Swiss  
Paraplegic  
Centre

## Schwerpunkt Schultergelenk beim Rollstuhlfahrer

Im Bereich der Physiotherapie beschäftigt sich eine Fachgruppe spezifisch mit der Problematik der Schultergelenke von Rollstuhlfahrern.

Da bei Rollstuhlfahrern die Schultergelenke während der Aktivitäten des alltäglichen Lebens (zum Beispiel: Transfer vom Bett in den Rollstuhl, Transfer aufs WC, Transfer auf den Boden und Rollstuhlfahren in ebenem und unebenem Gelände) in eine starke Belastungssituation kommen, liegt ein besonderes physiotherapeutisches Augenmerk auf der Prävention von Verschleisserscheinungen und Verletzungen der Schultergelenke und der schultergelenkumgebenden Strukturen.

Es wird hierbei auf eine optimale Kräftigung der Schulter- und Schultergürtelmuskulatur geachtet, um die spezifischen Stütztechniken ökonomisch in Bezug auf die Schulter auszuführen. Zudem werden die Transfertechniken an den Patienten individuell angepasst um die Belastung der Schultergelenke zu minimieren.

Zusätzlich passt die Fachgruppe physiotherapeutische Nachbehandlungsschemen nach Schulteroperationen in Absprache mit dem Operateur an.

Eine weitere Aufgabe der Gruppe besteht in regelmässigen internen Fortbildungen des Physiotherapie-Teams.

### Kontakt

Schweizer Paraplegiker-Zentrum  
Physiotherapie  
Guido A. Zäch Strasse 1  
6207 Nottwil

T + 41 41 939 51 51

F + 41 41 939 51 52

Kontaktperson:  
jessica.decker@paranet.ch  
www.paranet.ch