



Schweizer  
Paraplegiker  
Zentrum

Centre  
suisse de  
paraplégiques

Centro  
svizzero per  
paraplegici

Swiss  
Paraplegic  
Centre

## Musiktherapie

### Unser Aufgabenbereich

- Einbezug der Musik (aktiv und/oder rezeptiv) zur Förderung des kreativen Prozesses
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Traumaverarbeitung
- Wiederherstellung des körperlichen, seelischen und geistigen Gleichgewichtes
- Bewusstmachung von Gefühlen, Bedürfnissen, Konflikten und Blockierungen über das Medium der Musik
- Freie musikalische und szenische Improvisation (instrumental, stimmlich), um das Bewusste und Unbewusste im eigenen oder gemeinsamen Spiel hörbar und verstehbar zu machen
- Im Hören von Musik kann rezeptiv, zuhörend-aufnehmend ein Zugang zu den eigenen Vorstellungen, Imaginationen und Fantasien gefunden werden
- Entspannung
- Aktivierung der individuellen Ressourcen; Ich-Stärkung
- Erarbeiten von Bewältigungsstrategien
- Im Gespräch werden die auftauchenden Gedanken, Bilder, Gefühle und Befindlichkeiten reflektiert und aufgearbeitet

Für eine musiktherapeutische Behandlung sind keine musikalische Fähigkeiten und Kenntnisse erforderlich.

### Unser Stellenprofil

Ausbildung als dipl. Musiktherapeutin SFMT an der berufsbegleitenden Ausbildung Musiktherapie (bam) Zürich.

### Sprachen

Deutsch, Italienisch, Französisch, Englisch

### Setting

Vorwiegend Einzeltherapie, vereinzelt auch Gruppen

**Wir bieten Praktikumsstellen an.**

### Kontakt

Schweizer Paraplegiker-Zentrum  
Sekretariat Psychologie  
Guido A. Zäch Strasse 1  
6207 Nottwil  
T +41 41 939 58 20 (Sekretariat)  
F +41 41 939 58 47  
[www.paranet.ch](http://www.paranet.ch)

Öffnungszeiten Sekretariat  
Mo-Fr 08.00 - 12.00 Uhr / 13.00 - 17.00 Uhr