



# Ihre Untersuchung am MRI

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient.

Ihr Arzt oder Ärztin hat sie für eine Untersuchung am MRI angemeldet. Wir möchten ihre Untersuchung so angenehm wie möglich gestalten. Damit sie sich auf die Untersuchung gut vorbereiten können, geben wir ihnen gerne ein paar Informationen im Voraus.

## Vorbereitung zu Hause

- Während der Untersuchung dürfen keine Metallteile an ihrem Körper sein. Bitte legen sie schwer entfernbare Piercings bereits zuhause ab. Auch Schmuck müssen sie vor der Untersuchung ablegen.
- Grössere Tätowierungen können Schwierigkeiten bereiten, wenn metallhaltige Farbstoffe verwendet wurden. Bitte informieren sie sich über die verwendeten Farbstoffe.
- Wenn bei einer früheren Kernspintomographie Probleme aufgetreten sind oder eine Erkrankung der Nieren bekannt ist, lassen sie uns dies bitte bereits im Voraus wissen.

## Der Termin

- Ihr Termin wurde durch ihre Arztpraxis oder direkt mit ihnen vereinbart.
- Bitte erscheinen sie pünktlich. Es hilft uns, pünktlich zu bleiben und schafft Spielraum für Unvorhergesehenes.
- Bitte bringen sie ihre Versicherungskarte und Voraufnahmen mit.
- Die ersten 15 Minuten sind für Formalitäten vorgesehen: Die zentrale Patientenmeldung erfasst ihren Namen, Geburtsdatum und Rechnungsanschrift. Dann werden sie in die Radiologie weiter geleitet.
- Zu ihrer Sicherheit bitten wir sie vor der eigentlichen Untersuchung einen Fragebogen zu Implantaten, Fremdkörpern und Nierenerkrankungen auszufüllen.



## Die Untersuchung

- Einige Minuten vor der Untersuchung holt sie einer unserer Mitarbeiter von der Wartezone ab. Jetzt können sie noch einmal die Beschwerden schildern, die zu der aktuellen Untersuchung Anlass geben. Falls sie irgendwelche Bedenken wegen der Untersuchung haben, lassen sie es uns bitte wissen.
- In der Garderobe erhalten sie leihweise eine Hose und ein Shirt. Ziehen sie sich bis auf Unterhose und Socken aus, entfernen sie Schmuck und Uhr und ziehen sie Hose und Shirt an. Alle metallhaltigen oder magnetisierbaren Dinge wie Geld, Kreditkarten oder Natels müssen in der Kabine bleiben.
- Je nach Fragestellung legen wir ihnen eine Venenverweilkanüle; über diese kann später Kontrastmittel injiziert werden.

- Danach legen sie sich auf die Untersuchungsliege. Während der Untersuchung sollten sie sehr ruhig liegen; daher ist es wichtig, dass sie es sich so bequem wie möglich machen. Wir sind ihnen dabei behilflich. Im Gerät ist ausreichend Platz für sie und sie können frei atmen.
- MRI - Geräte erzeugen während der Untersuchung sehr laute Klopfgeräusche, ähnlich dem Lärm eines Presslufthammers. Lassen sie sich davon nicht beunruhigen. Sie erhalten einen Kopfhörer, der Ihr Gehör schützt, und über den sie Musik hören können. Gerne dürfen sie auch eine eigene CD oder einen USB-Stick mit Musik mitbringen.
- Während der Untersuchung können sie sich jederzeit mit uns in Verbindung setzen, hierzu erhalten sie einen Klingelknopf. Gleichzeitig hat einer unserer Mitarbeiter sie ständig im Blick, so dass wir es sofort merken würden, falls irgendein Problem auftreten sollte. Über ein Lautsprechersystem können sie mit uns sprechen.
- Bei der Untersuchung werden mehrere Aufnahmen nacheinander angefertigt. Jede einzelne dauert ca. 2 bis 5 Minuten. Während dieser Zeit hören sie die bereits oben beschriebenen lauten Geräusche. Für ein gutes Untersuchungsergebnis ist es unbedingt notwendig, dass sie während dieser Zeit absolut still halten. Zwischen den einzelnen Aufnahmen verstummt der Lärm für kurze Zeit; hier können sie schlucken oder auch, wenn es sich nicht vermeiden lässt, husten. Bitte versuchen sie aber, während der gesamten Untersuchungszeit so ruhig wie möglich liegen zu bleiben! Die Gesamtdauer einer Untersuchung beträgt ca. 30 Minuten. Falls Kontrastmittel benötigt wird, wird ihnen dieses während der Untersuchung von einem unserer Mitarbeiter über die zuvor gelegte Verweilkanüle verabreicht.
- Das bei der Kernspintomographie verwendete Kontrastmittel ist allgemein gut verträglich.



### Nach der Untersuchung

- Im Anschluss an die Untersuchung dürfen sie sich in der Garderobe wieder ankleiden. Die entlehene Hose und das Shirt lassen sie bitte in der Kabine liegen.
- Bereits nach wenigen Minuten können wir ihnen eine DVD mit Ihren Aufnahmen überreichen.
- Einer unserer Röntgenärzte wertet ihre Aufnahmen aus und leitet den Befund in der Regel noch am Tag der Untersuchung an Ihren Arzt oder Ärztin weiter. Von ihm erfahren sie das Ergebnis der Untersuchung und welche Behandlungsmöglichkeiten sich daraus ergeben.



### Für technisch interessierte: Wie Magnetresonanztomographie funktioniert:

<http://de.wikipedia.org/wiki/Magnetresonanztomographie>